

# RICHTIG HÄNDE WASCHEN



1. Eine ausreichende Menge an Seife auftragen, um die gesamte Handoberfläche zu bedecken.



2. Reiben Sie Ihre Handflächen nun aneinander.



3. Reiben Sie die Handfläche der einen Hand auf den Rücken der Anderen und umgekehrt.



4. Seifen Sie nun die Zwischenräume der Finger gründlich ein.



5. Seifen Sie ebenfalls die Fingerspitzen ordentlich ein.



6. Umschließen Sie nacheinander die Daumen mit der Faust und umkreisen diese.



7. Kreisen Sie nun mit Ihren Fingerspitzen auf der einen Handfläche und umgekehrt.



8. Spülen Sie nun beide Hände gründlich unter laufendem Wasser ab.



9. Trocknen Sie Ihre Hände gründlich mit Papiertüchern ab. Auch die Fingerzwischenräume.